

Ta kontakt med helsestasjonen digitalt

Via brukerportalen din på Helsenorge kan du se informasjon om barnets timeavtaler, gitte vaksiner og kontakte barnets helsesykepleier. Last gjerne ned Helsenorge-appen, slik at innlogging kan gjøres via pinkode eller ansiktsgjenkjenning. For å kunne benytte seg av digital kommunikasjon med helsestasjonen, må man ha gitt full tilgang i personverninnstillingene som angår barnet.

Vi ønsker at barn som kommer på kontroller til helsestasjonen er friske. Ved sykdom ber vi dere kontakte:

- fastlegen din i åpningstiden
- legevakt på tlf. 116 117 (nasjonalt legevaktnummer) når fastlegekontoret er stengt
- 113 når det er akutt og står om liv
- Husk å avbestille time ved sykdom eller om timen ikke passer

QR kode til helsestasjonen sine nettsider

APP.  Nørs for gravide og småbarnsforeldre





Velkommen til
Helsestasjonene i Bærum
kommune



BÆRUM KOMMUNE

Helsestasjon 0- 5 år

Helsestasjonstilbudet er et gratis tilbud til alle barn fra 0-5 år og deres foreldre. Målet med helsestasjonstilbudet er å fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos sped- og småbarn og deres familier. I alle møter på helsestasjonen vil dere få anledning til å ta opp det dere er opptatt av akkurat nå. Vi kan gi dere råd og veiledning om alt fra vekst, utvikling og foreldrerollen.

Tilbud på helsestasjonene i Bærum

- Foreldreveiledning
- Foreldrekurs
- Fysioterapeut
- Ammeveileder
- Familievernet
- Svangerskapskontroll hos jordmor
- Post partum konsultasjon hos jordmor
- Samarbeid med lege, sykehus, psykisk helseteam, barnehage, pedagogisk-psykologisk tjeneste og barnevern ved behov

Barnets rettigheter og journalføring

Pasient- og brukerrettighetsloven gir barnet ditt rett til helsekontroller, og som foreldre plikter du til å følge opp. På helsestasjonen blir informasjon som er relevant og nødvendig for å sikre god kvalitet i oppfølgingen av barnet, skrevet i barnets elektroniske helsejournal. Ansatte på helsestasjonen har taushetsplikt, og alle opplysninger blir behandlet fortrolig. Foreldre har som hovedregel rett til innsyn i barnets journal. Barnets journal følger barnet ut grunnskolen. Journalen overføres automatisk til skolen ved skolestart, hvis ikke foreldrene motsetter seg dette. Foreldrene kan også be om at bare deler av journalen blir overført.

Helsestasjonsprogrammet			
Når	Hva	Vaksine	Hvem
Nyfødt	Tidlig hjemmebesøk		Jordmor
7-10 dager	Hjemmebesøk		Helsesykepleier
4 uker	4 ukers gruppe med mulighet for å danne barselgruppe		Helsesykepleier
6 uker	Individuell konsultasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Rotavaksine (dråper) 	Lege og helsesykepleier
3 måneder	Individuell konsultasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt, Hib-infeksjon og hepatitt B, • Pneumokksykdom • Rotavirus (dråper) 	Helsesykepleier
4 måneder	Gruppe konsultasjon		Helsesykepleier
5 måneder	Individuell konsultasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt, Hib-infeksjon og hepatitt B, • Pneumokksykdom 	Helsesykepleier
6 måneder	Individuell konsultasjon		Lege og helsesykepleier
8 måneder	Individuell konsultasjon		Helsesykepleier
10 måneder	Individuell konsultasjon		Helsesykepleier
12 måneder	Individuell konsultasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt, Hib-infeksjon og hepatitt B, • Pneumokksykdom 	Lege og helsesykepleier
15 måneder	Individuell konsultasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Meslinger, kuma og røde hunder 	Helsesykepleier
18 måneder	Gruppe konsultasjon		Helsesykepleier
2 år	Individuell konsultasjon		Lege og helsesykepleier
4 år	Individuell konsultasjon		Helsesykepleier